Page:
Date:

22-10-21

पाठ - 19

आम

कठिन शब्द

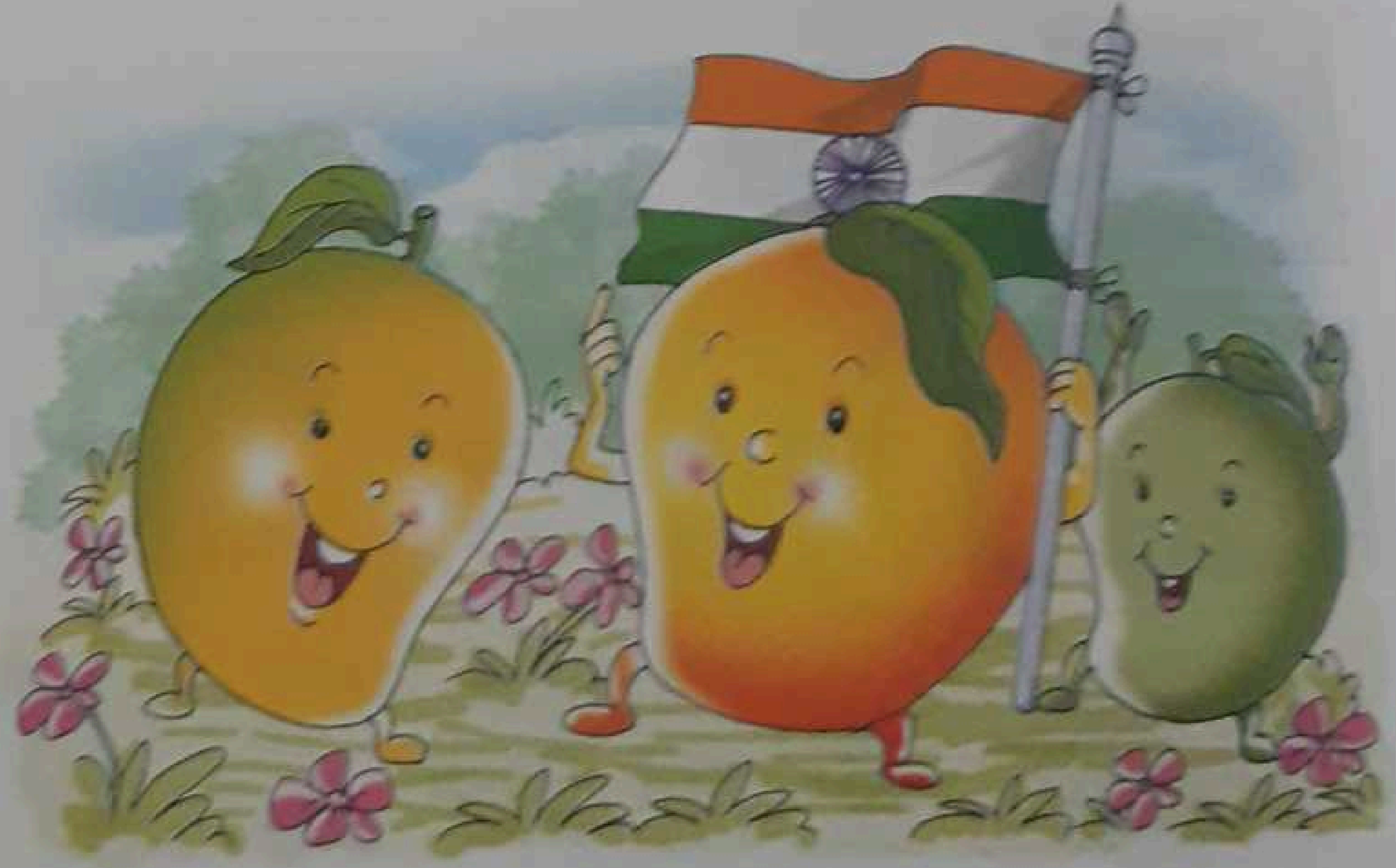
1. कच्चा ________ ________
2. खट्टा ________ ________
3. रसीला ________ ________
4. रूप ________ ________
5. मज़ेदार ________ ________

19 आम

मैं हूँ एक छोटा-सा आम,
पर आता हूँ कई काम।
कच्चा हूँ तो बनता अचार,
खट्टा-मीठा बड़ा मज़ेदार।

पककर हो जाता रसीला,
रंग होता मेरा हरा और पीला।
फलों का मैं राजा कहलाता,
मुझको खाकर मज़ा है आता।

छोटे-बड़े रूप में आता,
हर घर में मैं लाया जाता।
राष्ट्रीय फल हूँ मैं कहलाता,
सबके मन को हूँ मैं भाता।



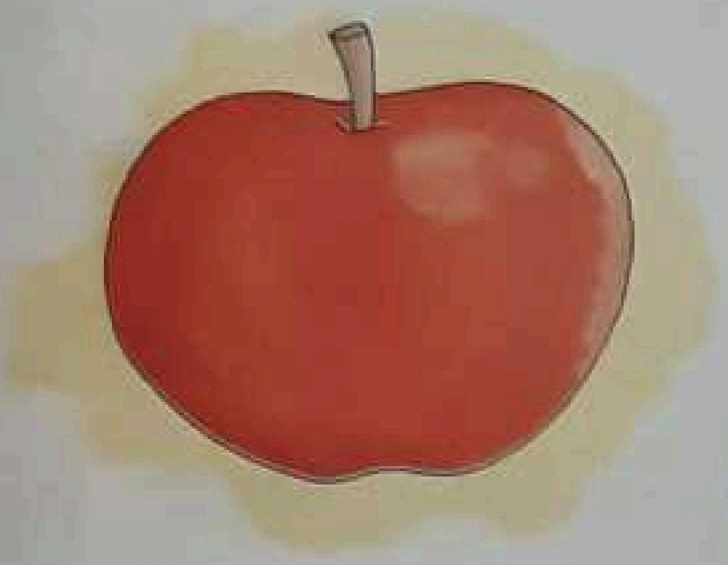
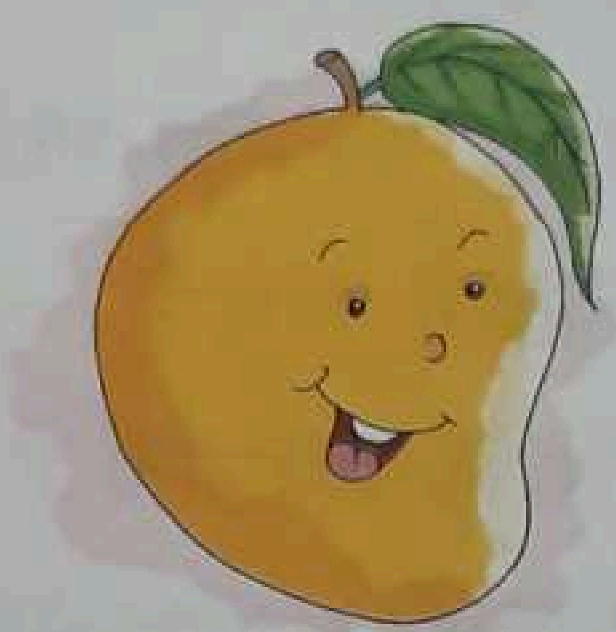
अध्यापन संकेत : राष्ट्रीय फल 'आम' पर चर्चा की जा सकती है। आम अधिकांशतः सभी को पसंद होता है। बच्चों से बातचीत कीजिए कि वे आम से बनी कौन-कौन सी चीज़ें खाते हैं, जैसे–आइसक्रीम, अचार आदि।

आइए अभ्यास करें।

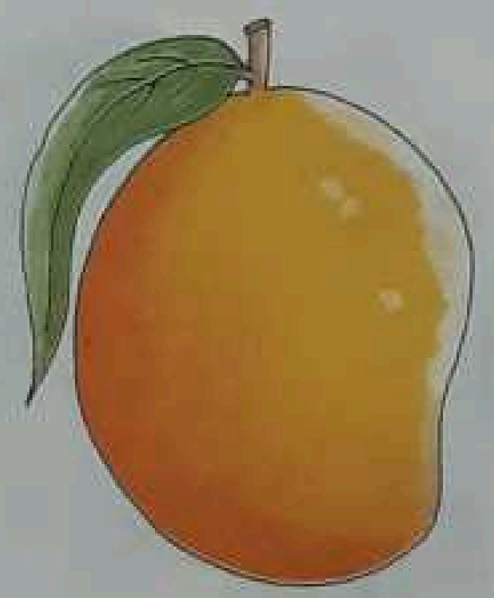
Comprehension Skills

सही उत्तर पर (✓) का चिह्न लगाइए।

(क) भारत का राष्ट्रीय फल कौन-सा है?

(ख) कौन-सा आम अचार बनाने के काम आता है?



आइए कुछ करें।

Learning skills

गरमी के मौसम में परिवार के किसी सदस्य की सहायता से आम का पना बनाइए। कच्चे आम को किसी बड़े सदस्य द्वारा उबलवा कर ठंडा कर लीजिए। एक बर्तन में आम का गूदा निकाल लीजिए। इसमें ठंडा पानी, पिसी चीनी, काला नमक और भुना व पिसा हुआ जीरा डाल लीजिए। बर्फ़ डालकर पीजिए। बताइए, इसका स्वाद कैसा लगा?

अध्यापन संकेत : बच्चों को बताइए कि गरमी के मौसम में पना स्वास्थ्य के लिए बहुत गुणकारी है।

अभ्यास-पत्र 3

1. सही शब्द चुनकर खाली जगह भरिए।

सब्ज़ियाँ तोता साफ़ आम

(क) वहीं एक पेड़ पर तोता बैठा था।

(ख) हमें सभी सब्ज़ियाँ खानी चाहिए।

(ग) आम फलों का राजा कहलाता है।

(घ) घर में बना भोजन साफ़ होता है।

2. बोलिए और सही शब्द चुनकर (✓) लगाइए।

✓ सब्ज़ी	मुंह	✓ कुआँ	✓ रूप
सबज़ी	✓ मुँह	कुँआ	रुप

3. नीचे दी गई पंक्तियाँ पूरी कीजिए।

मैं हूँ एक छोटा सा आम

पर आता हूँ कई काम।

कच्चा हूँ तो बनता अचार,

खट्टा मीठा बड़ा मज़ेदार।

4. नीचे दिए गए प्रश्नों के उत्तर बताइए। (मौखिक)

(क) सबसे पहले कौआ कहाँ गया? तालाब

(ख) नेहा कौन-सी सब्ज़ी लाई थी? लौकी

(ग) फलों का राजा कौन कहलाता है? आम

(घ) तोते ने पानी कैसे पिया? स्ट्रा

मूल्यांकन बिंदु :

- आत्मविश्वास
- हावभाव
- वाणी
- स्पष्टता

5. यदि कौए की तरह आपके भी पंख लग जाएँ तो आप क्या करेंगे?