19-11-2020 Class - I

पाठ - 19 आम

प्र० 1= नीचे लिखे कठिन शब्दों को देखकर दो बार लिखकर दोहराइए।

1. कच्चा
2. खट्टा
3. मज़ेदार
4. रसीला
5. राष्ट्रीय

प्र० 2= 'आम' का चित्र बनाकर उसमे रंग भरिए। और आम से बनने वाली किन्ही तीन चीजो का नाम लिखिए।

अभ्यास-पत्र 3

1. सही शब्द चुनकर खाली जगह भरिए।

सब्ज़ियाँ तोता साफ़ आम

(क) वहीं एक पेड़ पर तोता बैठा था।

(ख) हमें सभी सब्ज़ियाँ खानी चाहिए।

(ग) आम फलों का राजा कहलाता है।

(घ) घर में बना भोजन साफ़ होता है।

2. बोलिए और सही शब्द चुनकर (✓) लगाइए।

✓ सब्ज़ी	◯ मुंह	✓ कुआँ	✓ रूप
◯ सबज़ी	✓ मुँह	◯ कुँआ	◯ रुप

3. नीचे दी गई पंक्तियाँ पूरी कीजिए।

मैं हूँ एक छोटा सा आम
पर आता हूँ कई काम।
कच्चा हूँ तो बनता अचार,
खट्टा मीठा बड़ा मज़ेदार।

4. नीचे दिए गए प्रश्नों के उत्तर बताइए। (मौखिक)

(क) सबसे पहले कौआ कहाँ गया? तालाब

(ख) नेहा कौन-सी सब्ज़ी लाई थी? लौकी

(ग) फलों का राजा कौन कहलाता है? आम

(घ) तोते ने पानी कैसे पिया? उड़ा

मूल्यांकन बिंदु :

- ◯ आत्मविश्वास
- ◯ हावभाव
- ◯ वाणी
- ◯ स्पष्टता

5. यदि कौए की तरह आपके भी पंख लग जाएँ तो आप क्या करेंगे?

सुखबीर : पर सब्ज़ियाँ हमें रोज़ खानी चाहिए और ये सब चीज़ें कभी-कभी। ये हमें सिर्फ़ स्वाद देती हैं, ताकत नहीं।

सोनाली : मेरी माँ कहती हैं कि घर में बना भोजन साफ़ भी होता है और ताकतवर भी।

नेहा : हाँ सोनाली, तुम बिलकुल ठीक कह रही हो।

सभी बच्चे : (एक साथ) सब्ज़ियाँ हमें बीमारियों से दूर रखती हैं। अब से हम रोज़ सब्ज़ी खाएँगे। चलो, अब खेलते हैं।

आइए अभ्यास करें।

Comprehension Skills

1. नीचे दिए प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

मौखिक

(क) नेहा को क्या पसंद नहीं था?

(ख) हम खाना नहीं खाएँगे तो क्या होगा?

लिखित

(क) सब्ज़ियाँ हमें किससे दूर रखती हैं?

सब्ज़ियाँ हमें बीमारियों से दूर रखती हैं।

(ख) घर में बना भोजन कैसा होता है?

घर में बना भोजन साफ़ और ताकतवर होता है

2. सही शब्द चुनकर वाक्य पूरे कीजिए।

(क) हमें सभी सब्ज़ियाँ खानी चाहिए। (रोटियाँ/सब्ज़ियाँ)

(ख) खाना खाने से हमें ताकत मिलती है। (ताकत/बीमारी)

(ग) घर में बना भोजन साफ़ होता है। (गंदा/साफ़)

(घ) सब्ज़ियाँ हमें रोज़ खानी चाहिए। (रोज़/कभी-कभी)

3. सही शब्दों के आगे (✓) लगाइए।

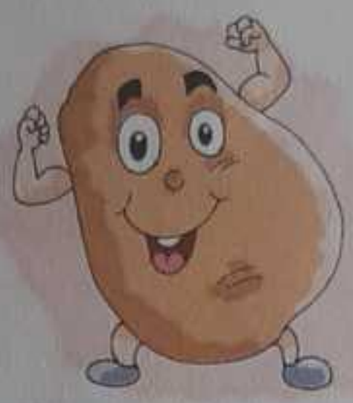
(क) ✓ स्वाद
◯ सवाद

(ख) ◯ कया
✓ क्या

(ग) ◯ सबज़ी
✓ सब्ज़ी

(घ) ◯ सिरफ़
✓ सिर्फ़

4. इस शब्द-पहेली में आठ सब्ज़ियों के नाम छिपे हैं। इन्हें ढूँढ़कर लिखिए।



म	ट	र	गा	फू
पा	ल	क	ज	ल
ट	मा	ट	र	गो
श	ल	ग	म	भी
आ	लू	तो	र	ई

मटर
पालक
टमाटर
शलगम

आलू
तोरई
गाजर
फूलगोभी